

Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Come previsto basta qualche giornata anche poco soleggiata per avere dei livelli di polline invernali abbastanza elevati da indurre sintomi allergici. In questo periodo non è sempre facile distinguere tra sintomi allergici e sintomi virali, comunque infettivi.

Un allergico dovrebbe iniziare subito con una terapia farmacologica antiallergica, ad esempio antistaminici, e solo se questa non da alcun beneficio passare a anti infiammatori sempre però su prescrizione medica. Viceversa spesso gli allergici iniziano con una terapia antibiotica che è inutile sia nelle allergie sia nelle virosi; non solo ma contribuisce, se ripetuta senza indicazione, a generare resistenze batteriche e nei bambini piccoli ad accentuare il rischio di evocare sintomi allergici in soggetti predisposti.