

# Speranza di vita



Fonti di pressione



Pressioni ambientali



Qualità dell'ambiente



Impatti ambientali



Risposte ambientali

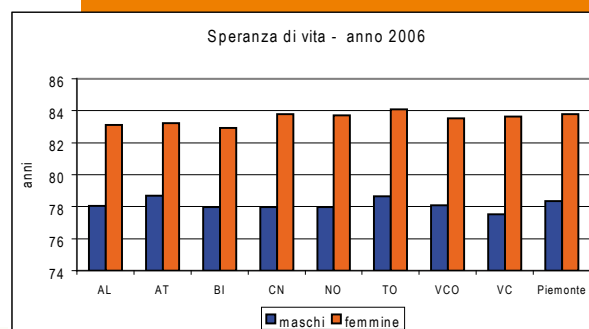
## Qual è la situazione?

La speranza di vita esprime il numero medio di anni di vita di un individuo e solitamente è usata per indicare la speranza di vita alla nascita. In Piemonte, la speranza di vita per una neonata è di 83,8 anni, mentre per un neonato è di 78,3 (anno 2006). A livello provinciale la speranza di vita è più alta per le femmine in provincia di Torino (84,1 anni) e per i maschi in provincia di Asti (78,7 anni). I valori più bassi si registrano per le femmine in provincia di Biella (82,9 anni) e per i maschi in provincia di Vercelli (77,5). A livello nazionale al 2007, il numero medio di anni di vita per una neonata è di 84,0 anni e per un neonato di 78,7 anni.



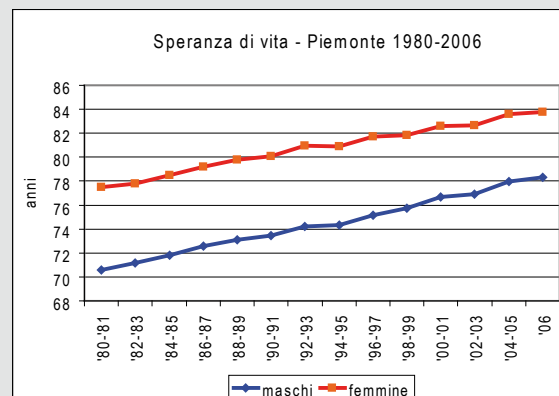
## Perché sta accadendo?

La speranza di vita, oltre ad essere un indicatore demografico, fornisce informazioni sul livello di sviluppo raggiunto da un territorio. L'alta speranza di vita di una popolazione è la conseguenza di bassi tassi di mortalità in età giovanile, legata al miglioramento della qualità della vita dovuto a condizioni socio-sanitarie e ambientali più favorevoli. La disomogeneità nell'aspettativa di vita alla nascita per le province piemontesi può riflettere, in una certa misura, una differenza nel livello di sviluppo raggiunto nel territorio piemontese.



## Stiamo osservando cambiamenti?

In Piemonte si osserva, a partire dal 1980, un costante aumento della speranza di vita per entrambi i sessi. Tale trend risulta più accentuato per i maschi, con un guadagno di circa 8 anni, che per le femmine, con un aumento di circa 6 anni. La tendenza di lungo periodo è la diminuzione del divario esistente tra i due sessi. La differenza nell'aspettativa di vita a favore del sesso femminile è attribuibile ai minori livelli di mortalità delle donne per malattie cardiovascolari e per tumori, cause di decesso per oltre il 70% della mortalità complessiva.



## Lo sapevi che?

- Negli USA si è stimato che la riduzione dell'inquinamento atmosferico ha comportato un considerevole miglioramento della speranza di vita. In particolare tra il 1980 e il 2000 la diminuzione di  $PM_{2,5}$  è stata associata a un guadagno di circa sette mesi. Il miglioramento ambientale è responsabile di una quota pari al 15% del guadagno totale nella speranza di vita osservato negli ultimi venti anni (Pope et al., 2009).



## Cosa puoi fare tu?

- Segui una **corretta alimentazione**
- Pratica un'**attività fisica**
- Non abusare con il consumo di alcool e non fumare