

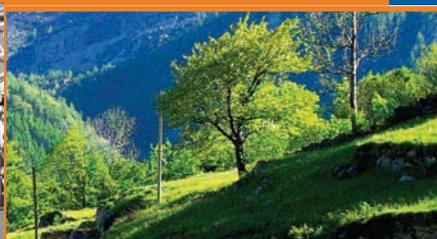
# Indice di fertilità



Fonti di pressione



Pressioni ambientali



Qualità dell'ambiente



Impatti ambientali



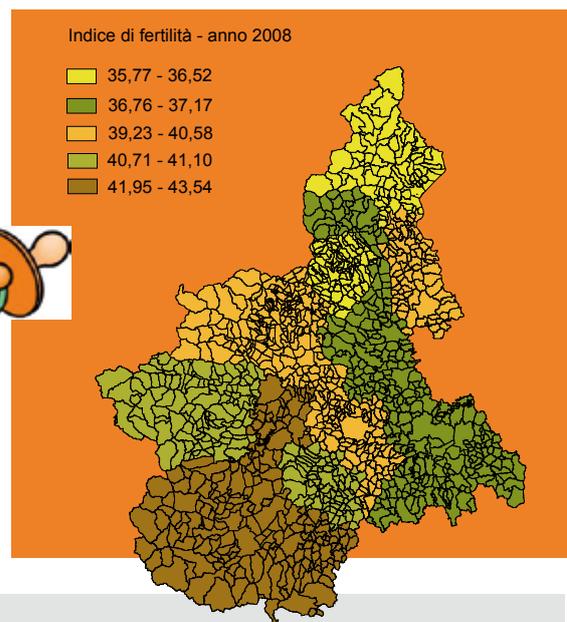
Risposte ambientali

## ✓ Qual è la situazione?

L'indice di fertilità (numero medio di figli per donne in età feconda) in Piemonte è 39,66. L'indice più elevato si riscontra nelle ASL Cuneo 1 (43,54) e 2 e Torino 1, 2 e 5 mentre i valori più bassi si rilevano nel VCO (35,77), Biella e Vercelli. La maggior parte delle nascite avviene quando le madri hanno oltre i trenta anni.

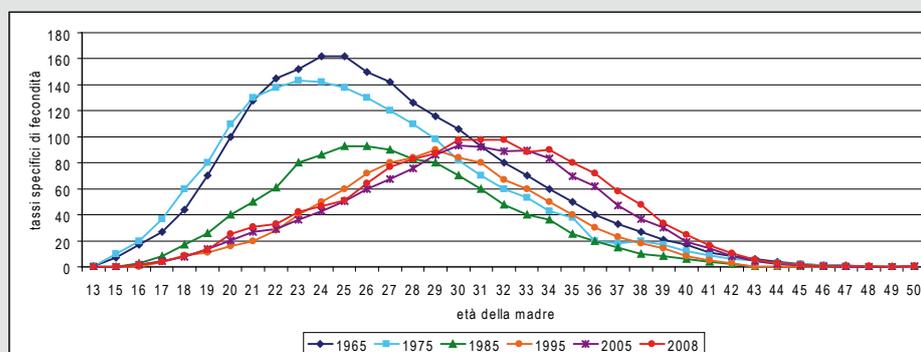
## ✓ Perché sta accadendo?

Tra i fattori che hanno contribuito a influenzare i livelli di fertilità, si ricordano i cambiamenti culturali in atto fin dagli anni sessanta con l'introduzione del divorzio, l'interruzione volontaria della gravidanza, l'istituzione dei consultori per la procreazione consapevole. Importante, inoltre, è la trasformazione del ruolo femminile nella società, favorita dall'innalzamento dei livelli di istruzione e dall'ingresso sempre maggiore nel mondo del lavoro. Fondamentale infine è il sostegno alle famiglie.



## ✓ Stiamo osservando cambiamenti?

In Piemonte l'indice di fertilità è aumentato negli anni '60, con il boom economico e la presenza degli immigrati interni, ed è rimasto alto per una ventina d'anni; si è osservata poi una diminuzione fino al minimo storico del 1987 (31,45). Dagli anni '90 sono iniziati i primi segnali di ripresa della natalità (1,39 figli per donna nel 2008); dato comunque al di sotto della media italiana (1,41) ed europea (1,8).



L'aumento della fertilità è dovuto principalmente alle donne immigrate, con fertilità più elevata e più precoce. Dagli anni '70 si è assistito inoltre al rinvio della maternità evidenziato dallo spostamento verso destra della curva mentre il suo abbassamento indica una diminuzione del numero medio di figli. In definitiva, si fanno meno figli e più in là negli anni.

## ✓ Lo sapevi che?

- Esistono differenza di genere alla nascita: nascono più maschi che femmine perché per i maschi ci sono maggiori rischi, associati a incidenti o a comportamenti e stili di vita, che riducono la speranza di vita individuale.
- Dopo i 30 anni per le donne c'è una drastica riduzione della fertilità (fino al 90%).



## ✓ Cosa puoi fare tu?

- Cerca di avere uno stile di vita equilibrato e meno stressato
- Ricorda che l'assunzione di sostanze tossiche in genere, l'alcool e il fumo riducono la fertilità