



## REGOLAMENTO

Cari soci,

il CRAL Arpa Piemonte è lieto di far partire la sperimentazione di un progetto pilota per la mobilità sostenibile da ora fino alla fine dell'anno.

### Cos'è?

Si tratta di una forma di incentivo per chi deciderà di lasciare in garage la propria auto e utilizzare una bicicletta, un monopattino o un paio di scarpe comode per recarsi al lavoro.

### A chi è rivolto?

A tutti i soci CRAL regolarmente iscritti.

### Come faccio a partecipare?

Basta scaricare sul proprio smartphone l'app gratuita "GPS Strava", registrarsi ed entrare a far parte del club privato

- "**CRAL Arpa Piemonte**" se si intende usare la bicicletta/ monopattino o
- "**CRAL Arpa podisti**" se si intende andare a lavoro a piedi.

Questi sono due gruppi ad accesso riservato, a cui parteciperanno esclusivamente gli iscritti, e che consentiranno di tenere traccia dei nostri spostamenti.

**Attenzione! L'app Strava dovrà essere attiva per poter registrare il percorso, quindi ricordatevi di registrare la vostra pedalata/camminata prima di partire** (<https://www.youtube.com/watch?v=ESMq35HiynE>)!

### Come sarò ricompensato?

Comunicando il mio indirizzo di residenza tramite mail, concorderò col direttivo CRAL un percorso casa-lavoro-casa che corrisponderà ad un certo numero di chilometri percorsi.

Al raggiungimento:

- di 200 km percorsi con la bicicletta nei soli tragitti casa-lavoro-casa concordati
- di 70 km percorsi a piedi nei soli tragitti casa-lavoro-casa concordati

avrò diritto a un buono premio del valore di 25 euro da spendere presso i seguenti negozi:

Decathlon

Eataly

Feltrinelli

Amazon



### **Posso far figurare come chilometri percorsi anche i miei giri in bicicletta, monopattino o passeggiate per svago/commissioni/etc...?**

No, il progetto pilota allo stato attuale prevede un incentivo che riguarda esclusivamente i tragitti concordati per recarmi al lavoro e tornare a casa

### **Cosa succede se mi dimentico di attivare l'app Strava per recarmi al lavoro in bici/monopattino/piedi?**

In questo caso purtroppo non potrà essere verificato l'effettivo utilizzo di mezzi eco-sostenibili ed i chilometri percorsi non saranno conteggiati.

### **Come faccio per ottenere il mio buono premio?**

Una volta percorsi i 200 km in bici/monopattino o gli 80 km a piedi, **dovrò comunicare al CRAL, mediante mail, il raggiungimento dell'obiettivo**, allegando lo screenshot dei percorsi registrati su STRAVA, e potrò così ricevere il buono a mia scelta.

### **Quanti buoni premio posso accumulare se sono un instancabile pedalatore /camminatore?**

Per questa prima fase i buoni saranno disponibili fino ad esaurimento del budget stanziato per quest'anno e in ogni caso potrai accumulare un massimo di ~~4~~<sup>3</sup> buoni entro la fine dell'anno.

### **Come faccio a scaricare e configurare l'app Strava?**

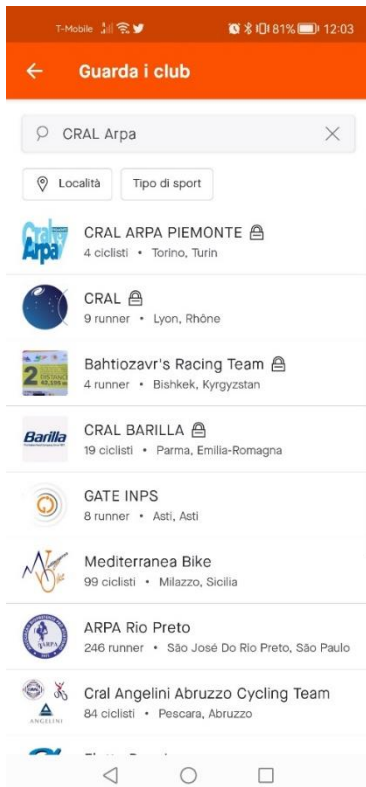
- 1) Scarica e installa la app **GPS Strava**
- 2) Registrati e crea il tuo profilo
- 3) Unisciti al club "CRAL Arpa Piemonte" o "CRAL Arpa podisti"
- 4) Registra la tua attività e inizia a pedalare/camminare!
- 5) Salva la tua attività come ciclismo o passeggiata



3) Come ti unisci ai club “CRAL Arpa Piemonte” o “CRAL Arpa podisti”?



2. SELEZIONA  
**GUARDA I CLUB**



3. DIGITA

**CRAL ARPA PIEMONTE** se usi la bicicletta o il monopattino

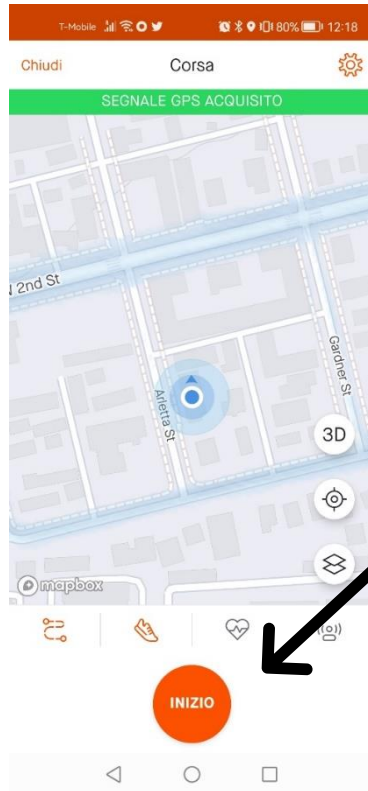
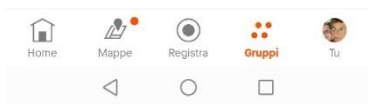
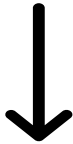
**CRAL ARPA PODISTI** se vieni a piedi

**E MANDA RICHIESTA DI ACCESSO AL CLUB**

4) Come registri la tua attività?



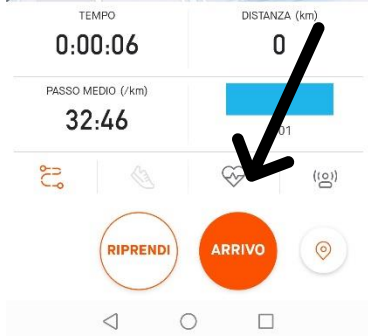
4. SELEZIONA **REGISTRA**



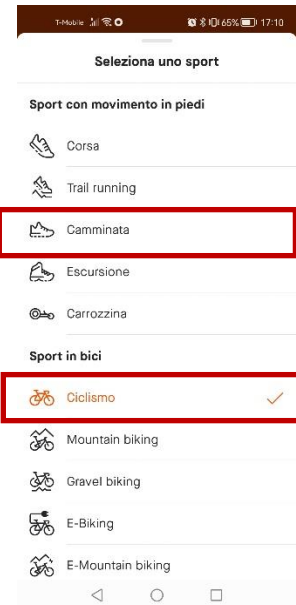
5. SELEZIONA **INIZIO** E COMINCIA A PEDALARE/CAMMINARE!!



6. SELEZIONA **ARRIVO** PER TERMINARE



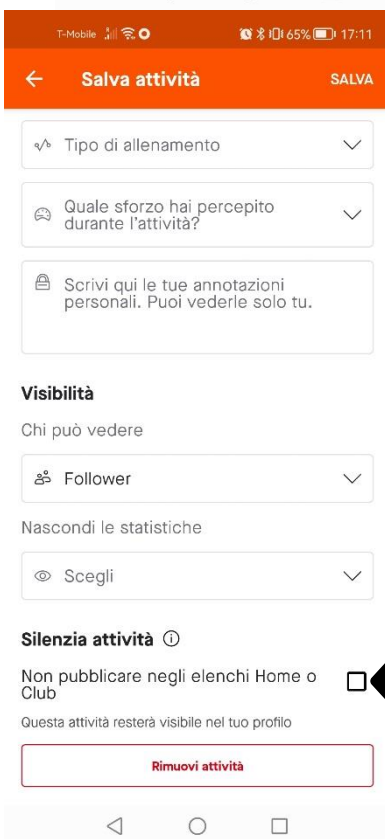
7. SELEZIONA **CICLISMO/CAMMINATA** DAL MENU' A TENDINA



## 5) Come salvi la tua attività?



8. SELEZIONA CHI PUO' VEDERE E SCEGLIERE **TUTTI** O **FOLLOWER**



9. SALVA ATTIVITA'



N.B. Nel caso in cui vogliate utilizzare Strava per attività di ciclismo/camminata che non riguardano il vostro tragitto casa-lavoro-casa, ricordatevi di selezionare **SILENZIA ATTIVITA'** o di scegliere **SOLO TU** tra chi può vedere



<https://www.strava.com/features?hl=it-IT>

