

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 31 luglio al 6 agosto 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti

specialista in Allergologia e Immunologia clinica

I pollini non vanno in vacanza anzi, dato il bel tempo, tornano a fare buona compagnia agli allergici. Parietaria e compositae sono attualmente i pollini in crescita, le graminacee sembrano stabili e l'alternaria aumenta.

La sintomatologia allergica è simile anche se gli agenti scatenanti sono diversi. La cascata di mediatori chimici che si libera al contatto tra mucose/cute degli allergici e i pollini è la stessa: problemi di naso, respiro e cute.

Al primo ritorno dei sintomi si deve subito bloccare il tutto con i farmaci. Il livello di esposizione condiziona l'attivazione della reazione allergica.