

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 24 al 30 luglio 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti

specialista in Allergologia e Immunologia clinica

L'andamento dei pollini segue le bizzarrie del clima.

In alcuni giorni ed in alcuni luoghi il livello dei pollini è più che sufficiente per determinare sintomi, in altri giorni il livello è così basso da non destare preoccupazione agli allergici.

Va ricordato che quando si presentano i sintomi, gli allergici devono subito trattarli con i farmaci di supporto per evitare che nei giorni successivi inneschi l'effetto "primer" per cui sempre meno pollini mantengono attivi i sintomi. Il concetto di "subito" è iniziare il trattamento al primo starnuto riconosciuto "tipico" dagli allergici. Persistono livelli di alternaria sufficienti a infastidire chi è sensibilizzato. Infine, gli allergici agli animali domestici devono praticare i criteri preventivi anche se le case sono ben arieggiate data la stagione.