

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 14 al 20 agosto 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

La parietaria e l'alternaria sono gli allergeni maggiormente presenti assieme alle composite. I livelli di ambrosia e di graminacee sono bassi ma non va dimenticato il loro potenziale allergenico.

I piemontesi allergici che tornano dalle vacanze dovrebbero controllare il bollettino del polline, e premunirsi con l'assunzione dei farmaci di sollievo, nel caso che nella zona in cui abitano vi siano elevati livelli dei pollini per loro allergenici.

Potrebbe bastare l'assunzione di antistaminico 12 ore prima del rientro per ridurre i sintomi e riprendere i lavaggi nasali; in caso di asma ovviamente tenere rapidamente disponibili i farmaci adeguati. Inoltre è opportuno tenere chiusi i finestrini dell'auto ed azionare l'aria condizionata, 4/5 gradi più bassa della temperatura esterna, per evitare di raccogliere pollini che entrano nell'abitacolo e permangono generando sintomi fastidiosi.