



*Cari Soci,*

**il CRAL vi propone la possibilità di seguire i corsi di cucina online, show cooking e tanto altro ancora offerti dalla PALESTRA DEL CIBO, ad un prezzo molto “invitante”!**

*Interattivi: puoi fare domande e ricevere risposte in tempo reale durante i LIVE SHOW*

*Pratici: scarichi le ricette per cucinare in contemporanea con lo Chef.*

*Sempre nuovi: ogni settimana nuove video lezioni anche ON-DEMAND.*

*Costruiti con cura: ogni ricetta è studiata per essere replicata fedelmente con attrezzi domestici.*

*Chiari: le spiegazioni sono semplici e dettagliate, la nostra esperienza offre le migliori garanzie.*

*Tecnologici: utilizziamo sistemi professionali per i contenuti, audio e video perfetti, senza disturbi.*

*Semplici da vedere: segui la lezione comodamente da casa tua da PC, Tablet, Smartphone e Smart TV.*

**<https://www.lapalestradelcibo.tv/app/main?c=lapalestradelcibo>**

**Per i soci CRAL, un mese di lezioni on line al costo di 8 euro (anziché 14,90)**

*I soci interessati possono richiedere l'attivazione dell'abbonamento in qualsiasi momento a [cral@arpa.piemonte.it](mailto:cral@arpa.piemonte.it) indicando NOME E COGNOME e indirizzo e-mail a cui abbinare l'abbonamento.*