

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 9 al 15 aprile 2018**

Betulle corilacee e oleacee sono i pollini più importanti numericamente in questo periodo. Tuttavia le graminacee stanno iniziando a essere presenti in alcune delle stazioni di rilevamento. Il bel tempo previsto per i prossimi giorni condizionerà un netto aumento dei pollini allergenici. È importante quindi che le persone che lamentino per la prima volta sintomi di raffreddore senza febbre e magari con prurito a naso, occhi gola etc., abbiano il sospetto di essere allergici e si rivolgano al Curante e/o allo Specialista. Gli allergici ben conoscono i primi sintomi e sanno che devono assumere subito i farmaci di sollievo. Spesso chi non sa ancora di essere un allergico o ha sintomi lievi tende ad usare l'automedicazione. Ricordo che spesso i farmaci da automedicazione contengono anche vasocostrittori il cui uso è riservato a soggetti adulti e per brevi periodi di tempo.